

date	randonnées + commentaires	carte IGN	dénivelé + kms	niveau A B C	durée de marche	Circuit ou AR	rdv départ	covoiturage	animateurs
<b>JANVIER Randos Raquettes : changement de lieux possibles ou transformées en randos pédestres, en fonction de l'enneigement</b>									
du 2 au 5 janvier	semaine vacances scolaires du 1er janvier								
dimanche 07 janvier	initiation raquettes Correo, parking chapelle Sauveterre	3338 ET	30 m 4 kms	A	2 h	C	Gap piscine 9h30	18 kms AR	André Dugas
jeudi 11 janvier	Raquettes dans le Dévoluy au Collet du TAT (prendre aussi crampons)	3337 OT	300 m 6 kms	A	4 h	C	Gap piscine 9h + parking boulangerie d994/d937 à 9h20	85 kms AR	Bernard Philip
jeudi 18 janvier	Raquettes aux Infournas Hauts (près de St Bonnet), cabane de Subeyrannes	3437 OT	300 m 6 kms	A	4 h	C	Gap Casino 9h	54 kms AR	Cathy Rouffeteau
vendredi 26 janvier	Raquettes Les Richards / Pont du Fossé, sous le Palastre (prendre en+ crampons)	3437 OT	400 m	A+	5 h	AR	Gap Casino 9h	62 kms AR	Bernard Philip
mardi 30 janvier	Raquettes St Michel de Chaillol, plateau de Famourou (prendre en+ crampons)	3437 OT	220 m 5 kms	A	2h30	C	Gap Casino 13h30	49 kms AR	Cathy Rouffeteau
<b>FEVRIER Randos Raquettes : changement de lieux possibles ou transformées en randos pédestres, en fonction de l'enneigement</b>									
dimanche 04 février	FETE de la Raquette à Molines en Queyras	programme en attente (voir site CDRP)					Gap Casino 8h ?	166 kms AR	Assoc. Randonneurs Baliseurs Briançonnais
jeudi 08 février	Raquettes Dévoluy : Pont du Villard/ col de Rabou OU Jas de Barges (+ crampons)	3337 OT	530 m ou 300m	B ou A	5h30 ou 4h	AR ou C	Gap piscine 8h30 parking 994/937 8h50	99 kms AR	Marie-France Damarius
mardi 13 février	Raquettes Ancelle, col Moissière OU vallée de Roanne + repas snack Refuge	3437 OT	400 m 7 kms	A	3 h	C	Gap Casino 9h	40 kms AR	André Dugas
vendredi 23 février	Raquettes Col Bayard, Laye (+ crampons)	3437 OT	200 m 7 kms	A	4 h	AR	Gap Casino 9h30	22 kms AR	Gilles Flouw
mercredi 28 février	Raquettes Ceüze, col de la Manche (+ crampons)	3338 ET	400 m	A+	4 h	C	Gap piscine 9h	47 kms AR	Bernard Philip
<b>MARS Reprise randos pédestres et marches nordiques</b>									
mardi 05 mars	Boscodon, fontaine de l'Ours via la forêt > initiation lecture de carte IGN + visite abbaye avec guide (à confirmer)	3438 ET	440 m 6 kms	A	3 h	C	Gap Casino 9h	70 kms AR	André Dugas
jeudi 14 mars	Vallée du Jabron, le Vieux Noyer au départ de Castel-Bevons	3339 OT	400 m 13 kms	A+	4h30	"lasso"	Gap piscine 8h30	115 kms AR	Marie-France Damarius
dimanche 17 mars	<b>Marche Nordique</b> , Veynes, col des Eygaux	3338 OT	80 m 4 kms	A	2 h	C	Gap piscine 9h Veynes 9h20	59 kms AR	Cathy Rouffeteau
mardi 19 mars	Lac Serre Ponçon, Chanteloube, belvédère St Michel	3438 ET	250 m 5 kms	A	5 h	C	Gap Casino 9h	42 kms AR	Jean Jacques Granger
mardi 26 mars	Lettret, étang des Marinons, vues 360°, cailloux/montée, descente difficile	3338 ET	400 m 9 kms	A+	4 h	C	Gap piscine 9h	20 kms AR	André Dugas

date	randonnées + commentaires	carte IGN	dénivelé + kms	niveau A B C	durée de marche	Circuit ou AR	rdv départ	covoiturage	animateurs
<b>AVRIL SEJOUR, et on passe aux randos "B"...</b>									
<b>séjour 2 jours à Vaison la Romaine</b> (raison Vend+Sam : tarif et animation versus 2ème groupe)	Le Hameau des Oliviers dans un village de vacances Léo Lagrange avec multi activités, au pied du Mont Ventoux ! (bar, cheminée, terrasses, piscine, sauna, pétanque, 20mn à pied du théâtre antique) <b>inscription dès réception du programme</b> , descriptif détaillé à suivre par mail en janvier tarif pour repas vendredi soir, animation, nuitée chambre (2 chambres indép. dans même logement, salle de bains commune), petit déjeuner, pique nique samedi midi, <b>le tout 75€/p</b> (supplément ch. individ. +35€) pour un groupe de 12p								
<b>vendredi 05 avril</b>	rando autour de Crestet, P.N., visite village, nougaterie/chocolaterie, centre vacances, visite site archéo. selon timing	3040 ET	300 m 5 kms	A	2h30	C	Gap piscine 8h aller 2h (120 kms)	collectif (environ 250 kms AR)	André Dugas
<b>samedi 06 avril</b>	rando Dentelles de Montmirail (ou autre si animateur local dispo)	3040 ET	500 m 7 kms	B	5 h	C	Vaison 8h30, retour à Gap vers 19h		
<i>mercredi 10 avril</i>	<i>Réunion de programme "Mai à Août"</i>						<i>Gap local ANR 9 h</i>		<i>André Dugas</i>
jeudi 11 avril	Col de la Haute Beaume, les crêtes de Luzet	3338 OT	675 m 8 kms	B	6 h	AR	Gap piscine 8h Veynes 8h30	102 kms AR	Marie-France Damarius
vendredi 19 avril	Gorges de la Méouge, site classé Natura 2000, retour ss la montagne de Chabre	3339 OT	530 m 13 kms	B	5 h	C	Gap piscine 8h30	86 kms AR	André Dugas
vendredi 26 avril	<b>Marche Nordique</b> , plateau de Bayard	3437 OT	200 m 6 kms	A	2 h	C	Gap Casino 9h	22 kms AR	Cathy Rouffeteau
<b>MAI anticipation pour réservation repas</b>									
jeudi 02 mai	Tourrond, Jas des pierres : bouquetins ! + repas au refuge (ouvert 1/5)	3437 OT	700 m 10 kms	B	5 h	AR	Gap Casino 8h	63 kms AR	André Dugas

#### QUELQUES RAPPELS ET INDICATIONS UTILES

L'association est membre de la Fédération Française de Randonnée Pédestre (n° d'affiliation 4914) ; **chaque adhérent souscrit une licence annuelle** qui lui apporte les meilleures garanties et un niveau de protection en cas d'accident, pour lui et vis-à-vis des tiers (voir fiche licence).

Les renseignements donnés doivent permettre à chacune et chacun de faire son choix en fonction de sa forme physique du moment (durée de marche indiquée, sans pause déjeuner).

Prévoir un équipement adapté : chaussures, vêtements contre la pluie, le vent, le froid ou le chaud, les vivres nécessaires et toujours la gourde d'eau.

Pour chaque sortie, un **rendez-vous** est toujours proposé à **GAP** ; souvent, un deuxième est prévu sur l'itinéraire routier.

**GAP** : > à l'est, parking Décathlon, en retrait de l'entrée du magasin > à l'ouest, parking piscine de Fontreynie

**PONT DU FOSSE** : après le bureau de poste, venant de Gap

**VEYNES** : arrêt de bus en face de la pharmacie centrale

**EMBRUN** : rond-point des Orres, avant le pont de la Durance (sens Gap-Briançon)

**LARAGNE** : parking Véraigne

**LES BARRAQUES** : face à l'hôtel de l'Empereur

**ST BONNET** : Mairie

**CHORGES** : gare SNCF

**SISTERON** : entrée de la ville

#### Les niveaux A, B et C sont indicatifs

**A** = dénivelé jusqu'à 500m, durée jusqu'à 5h

**B** = dénivelé de 500m à 900m, durée jusqu'à 6h

**C** = dénivelé supérieur à 900m, durée supérieure à 6h

Ces niveaux peuvent s'adapter en fonction des difficultés de la randonnée.

Si vous avez un doute sur la difficulté éventuelle, vous pouvez vous renseigner auprès de l'animateur de la randonnée. Pour que l'animateur connaisse les participants pour sa sortie, il est fortement conseillé de le **prévenir de sa participation**, en priorité par **SMS** ou par message téléphonique.

Lorsqu'il y a la mention **INSCRIPTION**, cela signifie l'obligation de s'inscrire dans les délais indiqués (auprès du responsable de la sortie) pour faciliter l'organisation. Notre activité de plein air est grandement subordonnée aux conditions météorologiques ... en cas d'hésitation, appeler l'animateur de la sortie la veille, après le dernier bulletin météo.

Le coût du covoiturage est partagé entre les passagers y compris le chauffeur du véhicule, en utilisant le kilométrage total indiqué au départ de GAP (colonne "covoiturage") :

*base de calcul = carburant : 2€/l; consommation : 8l/100kms; soit 0,16€ par km parcouru; ajouter 0,09€ pour l'usage; Total : 0,25€/km parcouru.*

Le Responsable ANR Alpes Provence des randonnées, André DUGAS