

date	randonnées + commentaires	carte IGN	dénivelé + kms	niveau A B C	durée de marche	Circuit ou AR	rdv départ	covoiturage /voiture
JANVIER								
jeudi 5 janvier raquettes	nouvelle année... reprise douce 😊 Ancelle, Les Aureous (télesiège Chatégré 9€) + repas snack 10€ mini	3437 OT	+130 m -500 m 6 kms	A	2 h	C	Casino Gap 9 h	9 € 36 kms AR
mercredi 11 janvier raquettes	Champsaur-les Infournas Hauts, lac de Barbeyroux, bonne partie ensoleillée	3437 OT	350 m 8 kms	A	4 h	C	Casino Gap 8 h 30 St Bonnet 9 h	13 € 51 kms AR
jeudi 19 janvier	Thèze, Sigoyer (04) - château, placette village, vues, parcours facile	3339 OT	340 m 11 kms	A	4 h	C	Piscine Gap 9 h	15 € 62 kms AR
mardi 24 janvier raquettes	Devoluy, col du Festre, cabane de la Rama, 1382-1571m	3337 OT	200 m 6 kms	A	3 h	C	Piscine Gap 9 h	18 € 73 kms AR
FEVRIER								
jeudi 02 février	Laragne, crête de Chabre /table d'orientation	3339 OT	710 m 12 kms	B	5 h	AR	Piscine Gap 8 h 30 Laragne 9 h	20 € 80 kms AR
dimanche 5 février raquettes	Ancelle pl.village, Fête de la Raquette INSCRIPTIONS via CDRP	Programme diffusé ultérieurement						
vendredi 10 février	Remollon, les Demoiselles Coiffées	3338 ET	450 m 10 kms	A	4 h	C	Piscine Gap 8 h 30	9 € 36 kms AR
mercredi 15 février raquettes	Station de Réallon - Lac de St Appolinaire, neige et forêt	3438 ET	300 m 9 kms	A	5 h	C	Casino Gap 8 h 30 Chorges gare 8 h 45	16 € 64 kms AR
mardi 21 février	La Roche des Arnauds, les Baux, Hte Corréo - belles vues, 2 rives Petit Buech	3338 ET	415 m 12 kms	A	4 h	C	Piscine Gap 8 h 30	8 € 30 kms AR
MARS								
mercredi 01 mars	Les Serrigues - Col de Gleize - Tour de Follettière, belle vue sur Col Bayard	3437 OT	340 m 8 kms	A	4 h 30	C	Parking rond point du Sénateur 9 h	4 € 15 kms AR
vendredi 10 mars	Jarjays, Tour du Puy Morel	3338 ET	500 m 13 kms	B	5 h	C	Piscine Gap 9h	5 € 22 kms AR
vendredi 17 mars	Valbelle, vallée du Jabron, chapelle St Pons très très originale	3340 ET	650 m	B+	6 h	C	Piscine Gap 7 h 45	29 € 116 kms AR
jeudi 23 mars	Piegut, boucle Neyrac - vues 360°, rocher qui parle, alt.max 1125m	3338 ET	480 m 6 kms	A+	4 h 30	C	Piscine Gap 9 h	8 € 30 kms AR
jeudi 30 mars	Veynes, Le Saix, boucle de Clausonne	3338 OT	560 m 10 Kms	B	4 h 30	C	Piscine Gap 8 h 30 Veynes 9 h	18 € 72 kms AR

date	randonnées + commentaires	carte IGN	dénivelé + kms	niveau A B C	durée de marche	Circuit ou AR	rdv départ	covoiturage /voiture
AVRIL								
lundi 03 avril	Réunion de programme "Mai à Août"						local ANR Gap 9 h	
jeudi 06 avril	Chorges, Crête de la Gardette, altitude max 2125m	3438 ET	700 m 9 kms	B	5 h 30	AR	Casino Gap 8h30 Chorges 8 h 50	12 € 48 kms AR
mardi 11 avril	Savournon, Tour du Pic de l'Aigle, montée soutenue au départ	3338 OT	450 m 10 kms	A	5 h	circuit	Piscine Gap 8 h 15 Veynes 8 h 45	22 € 87 kms AR
vendredi 21 avril	La Faurie, les Marmites du Diable	3338 OT	360 m 9 kms	A+	4 h	C	Piscine Gap 8 h 30 Veynes 9 h	18 € 72 kms AR
vendredi 28 avril	Pont de Reynier > Esparron La Batie	3339 ET	630 m 11 kms	B	5 h	AR	Piscine Gap 8 h 30	24 € 96 kms AR

QUELQUES RAPPELS ET INDICATIONS UTILES

L'association est membre de la Fédération Française de Randonnée Pédestre (n° d'affiliation 4914) ; **chaque adhérent souscrit une licence annuelle** qui lui apporte les meilleures garanties et un niveau de protection en cas d'accident, pour lui et vis-à-vis des tiers (voir fiche licence).

Les renseignements donnés pour chaque course doivent permettre à chacune et chacun de faire son choix en fonction de sa forme physique du moment.

Pour chaque sortie, prévoir un équipement adapté : chaussures, vêtements contre la pluie, le vent, le froid ou le chaud, les vivres nécessaires et toujours la gourde. Pour chaque randonnée, un **rendez-vous** est toujours proposé à **GAP** ; souvent, un deuxième est prévu sur l'itinéraire routier.

GAP : > **au Nord Est**, parking Géant Casino > **au Sud Ouest**, parking piscine de Fontreynne > **à l'Ouest en test**, Rond Point du Sénateur

PONT DU FOSSE : après le bureau de poste, venant de Gap

LES BARRAQUES : face à l'hôtel de l'Empereur

VEYNES : arrêt de bus en face de la pharmacie centrale

ST BONNET : Mairie

EMBRUN : rond-point des Orres, avant le pont de la Durance (sens Gap-Briançon)

CHORGES : gare SNCF

LARAGNE : parking Véragne

SISTERON : entrée de la ville (avant tunnel sens Gap-Sisteron)

Les niveaux A, B et C sont indicatifs

A = dénivelé jusqu'à 500m, durée jusqu'à 5h

B = dénivelé de 500m à 900m, durée jusqu'à 6h

C = dénivelé supérieur à 900m, durée supérieure à 6h

Ces niveaux peuvent s'adapter en fonction des difficultés de la randonnée.

Si vous avez un doute sur la difficulté éventuelle, vous pouvez vous renseigner auprès de l'animateur de la randonnée. Pour que l'animateur connaisse les participants pour sa sortie, il est fortement conseillé de le **prévenir de sa participation**, en priorité par **SMS** ou par message téléphonique.

Lorsqu'il y a la mention **INSCRIPTION**, cela signifie l'obligation de s'inscrire dans les délais indiqués (auprès du responsable de la sortie) pour faciliter l'organisation. L'activité de plein air est grandement subordonnée aux conditions météorologiques ... en cas d'hésitation, appeler l'animateur de la sortie la veille, après le dernier météo.

Le covoiturage est le prix par voiture (à diviser suivant le nombre de passagers y compris le chauffeur) **au départ de GAP**.

(base de calcul = carburant : 2€/l; consommation : 8l/100kms; soit 0,16€ par km parcouru; ajouter 0,09€ pour l'usure; Total : **0,25€/km parcouru**).

Le Responsable ANR Alpes Provence des randonnées, André DUGAS