



Le mot du Président

Cher(e)s ami(e)s,

Voici à nouveau votre bulletin départemental "Trait d'Union" dans lequel je vais vous retracer, en quelques mots, la vie de votre association au cours de l'année 2021 avec les perturbations liées à la Covid.

Au début de l'année nous avons été contraints d'annuler l'ensemble du programme des activités prévues (galette des rois, loto, sorties, voyages, etc...). Seule la section Randonnée a pu continuer ses sorties en appliquant les gestes barrières.

Au mois d'Avril, nous avons reporté, encore une fois, notre Assemblée Départementale qui a été reprogrammée au 16 Septembre.

L'été s'est passé, pour la majorité d'entre vous, en vacances ou en famille mais surtout avec des souvenirs plein la tête.

Au mois de Septembre, a eu lieu notre Assemblée Départementale à la salle des fêtes de Manse et également l'Assemblée Générale Nationale à Longeville sur Mer (85).

Au mois d'Octobre, la section Randonnée a tenu sa réunion annuelle à Manse (Champsaur).

Au mois de Novembre, Régine a organisé un Thé Dansant à Romette.

Au mois de Décembre, nous allons reprendre la distribution des colis de Noël, sauf le Nord du département qui sera distribué par La Poste faute de bénévoles dans ce secteur. Ce sera l'occasion de renouer le lien et de revoir nos adhérents les plus âgés qui n'ont pas pu venir à notre Assemblée Départementale.

Pour l'année à venir, l'ensemble du Comité Directeur, les bénévoles et moi-même vous souhaitons de joyeuses fêtes de fin d'année et vous adressons nos meilleurs vœux de bonheur et de santé. Au plaisir de se retrouver et vive 2022 ! Prenez soin de vous.

« Ne vous plaignez pas de vieillir, tout le monde n'a pas ce privilège »

Christian Callet



Compte rendu de l'Assemblée Départementale du jeudi 16 Septembre 2021

L'Assemblée Départementale a eu lieu à la Salle des Fêtes de Manse (05260 Forest st Julien).

Après l'accueil de tous les participants autour d'un café de bienvenue, le Président de l'ANR 05 Christian CALLET a présenté le déroulement de la journée. Il remercie Jean-Marie ROUSSEL (83), Bernard LAPUERTA (13), Dominique GRANDJEAN Délégué Régional ANR d'être présents.

Rapport Moral Président Christian CALLET

Dès le début de la crise sanitaire en 2020, le Président a appelé les plus âgés pour proposer une aide (145 appels). L'association ANR a été reconnue d'intérêt général. Les effectifs nationaux sont en baisse (décès, départs et radiations).

Suite à la suppression de la subvention de La Poste, en 2023, une possible augmentation des cotisations sera discutée à l'AG du 22 Septembre à Longeville sur mer.

Le siège a mis en place une fiche de renseignements personnels, pour aider la famille en cas de besoin. Cette fiche sera conservée au domicile de l'adhérent. Fiche à retrouver sur le site de l'ANR.

Rapport financier Régine BERNARD Trésorière

Régine a présenté tous les comptes de l'association ANR, avec un excédent.

En 2020 nous avons eu 23 démissions, 13 décès, 15 nouveaux adhérents.

Régine fait également la comptabilité du 04.

Vérification des comptes MC JURAND Vérificatrice des comptes

Marie Christine a vérifié et approuvé les comptes bien tenus par Régine.

Rapport Activités Evelyne GAY Secrétaire

La galette des rois et un loto ont eu lieu en début d'année, toutes les autres activités ont été supprimées ou reportées.

Rapport Randonnées Gilles Flow

Des randonnées ont été proposées quand la crise sanitaire le permettait, les licenciés sont frileux pour reprendre la saison, baisse des effectifs. La Fête de la Rando, animée par l'ANR, le 29/8/2020 a été une réussite. Un stand du CDRP sera à Gap Foire Expo, l'ANR rando y sera représentée. La réunion annuelle de la section rando aura lieu le 7/10/2021 à Manse. La randonnée permet de rencontrer d'autres personnes, c'est un moment de convivialité, l'ANR RANDO est présente dans beaucoup de manifestations.

L'amicale Vie Jean Paul MICHEL propose une offre jusqu'au 31/10/21 - 6 mois cotisation gratuite.

Comité Directeur

Yves DAMARIUS et Pierre CHABAS après plusieurs années au sein du comité Directeur nous quittent; ils seront remplacés par André DUGAS (absent lors de l'Assemblée) et Éric DROUIN JULLIEN. Tous les bénévoles candidats au comité directeur et cooptés, déjà depuis plus de 1 an, ont été élus lors du vote de l'Assemblée.

Le Comité Directeur se réunit tous les trimestres afin de préparer les activités, un thé dansant aura lieu le 7 novembre 2021 à Romette.

Fin de séance à 11h45, La secrétaire, Evelyne Gay

Comité Directeur ANR 05 au 16 Septembre 2021

Président :	Christian CALLET
Vice-Présidents :	Andrée BARDE, Jean-Paul MICHEL
Secrétaire :	Evelyne GAY
Secrétaire adjt :	Bruno JURAND
Trésorière :	Régine BERNARD
Corresp. Amicale Vie :	Jean-Paul MICHEL
Corresp. Sociale :	Germaine CHAPELLE
Vérif. aux comptes :	Marie-Christine JURAND
Responsable site Web :	André DUGAS
Président section rando :	Gilles FLOUW
Membres élus au Comité Directeur :	Claudy JOUGLARD, Eric DROUIN-JULLIEN

Quelques rappels pour les adhérents affiliés à la Mutuelle Générale

Le magazine de la MG paru en octobre 2021 rappelle les services et avantages de ses adhérents :

- 1) minoration de cotisation de 40 % pour la garantie santé (niveau Essentiel sans l'option Renfort ou niveau 1 ou 2 bis) et vos garanties de prévoyances. Pour en bénéficier en 2022 il faut avoir cotisé à la Mutuelle Générale avant l'âge de 40 ans et le revenu brut global indiqué sur le dernier avis d'imposition ne devra pas excéder 16 968,60 € pour une personne seule, et 21 600,50 € pour un couple.
- 2) soins de pédicure-podologie non pris en charge par l'assurance maladie. Depuis le 1 janvier 2021, deux forfaits de 25 € par année civile sont accordés. Pour en bénéficier il suffit d'adresser une facture acquittée à la Mutuelle Générale.





RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS 2022

Pour information, il n'y a pas d'appel individuel à cotisation.

cotisation individuelle : 13 € + 9 € « la Voix de l'ANR » (abonnement facultatif)

cotisation couple : 26 € + 9 € « la Voix de l'ANR » (abonnement facultatif)

IMPORTANT : Envoyez vos chèques à l'adresse de la trésorière

Régine BERNARD – le Beauchamp Bât A – 37 route de Ste Marguerite – 05000 GAP

Je compte sur la diligence de chacun pour éviter des frais de rappel à l'association et ... faciliter un peu le travail de votre trésorière qui, par avance, vous remercie et vous assure de son très amical dévouement.

ACTIVITES DU 1^{er} SEMESTRE 2022

JANVIER	mardi 4	Guillestre 12h repas Auberge de Jeunesse suivi de la galette à 14h
	samedi 15	GAP 12h repas à la Romettine / Romette suivi de la galette à 14h
FEVRIER	samedi 12	14h30 loto à la Romettine / Romette
MARS	dimanche 27	14h30 thé dansant à la Romettine / Romette
MAI	mardi 10	Assemblée Départementale à ND du Laus
	jeudi 19	sortie à BANON (détail du programme sur feuille jointe)
JUIN	du 13 au 17	ANDORRE (détail du programme sur feuille jointe)
	vendredi 24	pique-nique à la base de loisirs les 3 Lacs / Rochebrune



Nous rendons hommage à nos adhérentes et adhérents décédés cette année et nous présentons, à nouveau, nos sincères condoléances aux familles :

Achard Jean-Claude, Albrand Michel, Brossaud Micheline, Brun Huguette, Chaudier Christian, Crevolin Michel, Davin Yvette, Dufour Régine, Dumas Mireille, Faure Vincent Etienne, Gomez Florent, Joubert Maurice, Manuel Jean-Marie, Maulandi Yvette, Paul Jean, Richard Madeleine, Richaud Yvon, Rigaud Monique, Roussin Jean, Salgado Georges.



Démarchage à domicile : comment ne pas se faire avoir quand on est senior ?

- Attention au démarchage à domicile : Il existe une loi qui définit le "démarcheur", c'est la loi "Hamon"
- Ne pas faire entrer chez soi n'importe qui : vérifier l'identité du démarcheur, et se faire accompagner
- Exiger un contrat de vente, et pour ne pas être victime d'un faux démarcheur, il faut :
 - > Exiger des informations avant la conclusion du contrat,
 - > Exiger la signature et la remise du contrat,
 - > Connaître l'interdiction d'exiger une contrepartie financière,
 - > Obtenir les informations sur le droit d'exercer une rétractation

LE RESPECT DE CES POINTS EST UN GAGE DE SECURITE ET DE CONFIANCE



Réunion annuelle des randonneurs

Toutes les années, les adhérents de la section randonnée de l'ANR se réunissent pour évoquer les faits marquants écoulés. Le 7 octobre, cette réunion s'est déroulée à la salle des fêtes de Manse. Les contraintes sanitaires ont peut-être freiné la participation mais les personnes présentes ont apprécié les informations données et les échanges constructifs.

Comme beaucoup d'autres clubs nous subissons une érosion du nombre d'adhérents. Pourtant nous sommes efforcés de proposer des randonnées pour que chacune et chacun puissent se rencontrer sur les sentiers. En plus des sorties hebdomadaires, des séjours ont eu lieu dans le Queyras et le Briançonnais. Les animateurs de l'ANR Rando ont encadré les randonnées lors de la Fête de la Rando le 29 août dans les gorges d'Agnielles.

Le bureau actuel a été réélu pour une nouvelle année. Il faudrait que des personnes se déclarent pour assurer un renouvellement souhaitable des instances.

Comme les autres années, un repas a clos cette réunion. Nouveauté : Günther Lehmann, créateur du jeu Rando au Pic des Neiges, a projeté un petit film qu'il a réalisé sur ses escapades dans nos montagnes.

La section rando de l'ANR fait preuve de vitalité qu'il faut faire connaître et reconnaître auprès des personnes qui souhaitent randonner. Pour cela, il y a notre site

<https://www.anr05.fr/index.php/anrando> et le téléphone 04 92 43 21 03 pour nous contacter.



Thé dansant à Romette le 7 novembre
Reprise des danses en ligne...

Au cours de cette année 2021, notre groupe a eu la joie de fêter une centenaire, **Madeleine Blanc**, qui a eu **100** ans au mois d'août. Une visite de l'ANR s'imposait, nous sommes donc allés lui présenter tous nos vœux de santé et lui offrir un gâteau d'anniversaire accompagné d'une bouteille de champagne.



En ces périodes troublées par la pandémie, une visite, un coup de fil à nos anciens, c'est du bonheur et du réconfort et ils ne se sentent pas oubliés.



allez sur le site internet <http://www.anr05.fr> vous y trouverez ...
des comptes-rendus, des photos, des conseils, des activités, et tout sur les randonnées...

 Libérez votre esprit, vivez vos projets en choisissant le capital-décès de **PAMICALE VIE**
Souscription jusqu'à 75 ans révolus
Jean-Paul MICHEL
3, chemin des Fornaises 05190 THEUS
Tél. 04 92 54 60 43 / 06 28 67 64 74
Email : Jean.paul.michel@free.fr

 Correspondante PACA
Geneviève BENOIT
Mobile : 06 86 13 49 52
Bureau : 04 90 30 42 12

 8 Bd Charles de Gaulle, 05000 Gap
mercredi 9h30-12h et 13h30-17h
www.lamutuellegenerale.fr