



## édito

Chères adhérentes et chers adhérents,

Lors de notre Assemblée Départementale du 24 avril, un nouveau Comité Départemental et un nouveau Président ont été élus : vous retrouverez l'ensemble des membres à la suite du compte-rendu (p.3).

Notre première mission est de **réussir opérationnellement la fusion entre nos deux départements** du 04 et du 05. Nous avons déjà bien avancé sur la trésorerie déjà commune, les sorties, la revue semestrielle, et nous avons encore beaucoup de projets d'activités à mettre en place.

Certes notre situation géographique n'est pas très favorable pour mener à bien cet objectif de fusion, avec plus de 3h de route qui séparent le haut du 05 du bas du 04, ce qui complique par exemple l'organisation d'un trajet en car pour récupérer tous les adhérents... mais petit à petit nous allons trouver des solutions !

Un autre enjeu de taille est de **fidéliser nos adhérents et d'en accueillir de nouveaux** dans notre Groupe A.P. Ayant constaté une baisse significative au fil des années du nombre de nos adhérents, le Comité a également la mission de communiquer sur notre Groupe parmi tout son entourage local afin d'inciter de nouveaux retraités et aussi actifs à nous rejoindre.

Adhérentes et adhérents, **n'hésitez pas à parler autour de vous de notre Association et à communiquer nos coordonnées** : téléphone, adresse postale, mail et site internet > <https://anr-alpes-provence.fr>

A propos d'**adresse mail**, si vous en avez une, n'hésitez pas à nous la communiquer : nous pourrions vous donner des informations plus fréquemment (par exemple lors d'un changement de lieu comme ci-dessous). Et si vous n'en avez pas encore, il est très facile d'en créer une avec un simple smartphone, sans box internet.

Je vous souhaite une bonne lecture et au plaisir de vous rencontrer lors des prochains évènements...

Le Président, André Dugas



**pique-nique** annoncé dans le Trait d'Union de décembre 2022 à Sisteron : il est **déplacé** au **plan d'eau de Veynes** à la même date, le **mardi 27 juin**, et il est prévu en plus à **9h30** une visite guidée (3€) de l'**Ecomusée du cheminot** \*

\* 3 rue du jeu de paume, VEYNES  
...pensez au covoiturage...



suite à l'attaque d'un **virus** informatique, vos adresses sont peut-être partiellement erronées, ayez la gentillesse de laisser un message téléphonique pour le signaler au **04 92 46 28 65**



## Résumé du compte-rendu de l'Assemblée Départementale de l'ANR Alpes Provence du 24 avril 2023

### I - Allocution d'ouverture

En accord avec le Siège, et suite à la démission de l'ancien Président de l'ANR Alpes Provence en mars 2023, le CODEP a préparé l'A.D. du 24 avril, et André Dugas, membre du Comité, a animé la réunion.

### II - Rapport moral 2022

Un hommage a été rendu aux 3 premiers Présidents de l'ANR 05, créée en 1980, ainsi qu'aux 11 adhérents décédés en 2022. Le **projet de fusion des départements 04 et 05** a été annoncé dans le précédent "Trait d'Union" et déjà quelques points positifs apparaissent : comptabilité, revue semestrielle, cartes d'anniversaire, sorties,... Un bilan sera fait fin 2023 avec le Siège de l'ANR.

### III - Rapport d'activités 2022

Notre secrétaire, Evelyne Gay, nous a commenté le rapport d'activités : **galettes des rois, thé dansant, voyage en Andorre, pique-nique, sortie à Nyons**. Concernant la **section Randonnées**, André Dugas a listé quelques évènements et indiqué que le programme est disponible sur le site internet : <https://anr-alpes-provence.fr/>

Sur le **plan social**, des colis de Noël et des cartes d'anniversaire pour nos plus anciens adhérents ont permis de maintenir le lien. Notre **lettre d'information "Le Trait d'Union"** a été publiée en juin et décembre.

A Gap l'anniversaire du téléphone a été marqué par une exposition et 2 conférences grâce à notre adhérent Maurice Lombard.

### IV - Rapport Financier 2022

Notre Trésorière Régine Bernard commente les résultats 2022 pour l'ANR 05 : les dépenses et les recettes s'équilibrent à peu près avec un déficit exceptionnel de 678€ qui a pu être absorbé par la trésorerie.

La situation des adhérents fin 2022 donne un effectif de 386 adhérents pour l'ANR 05, et 185 adhérents pour l'ANR 04.

Notre **vérificatrice aux comptes**, Marie-Christine Jurand, donne son **quitus à notre Trésorière** pour 2022.

➤ Le rapport moral, les rapports d'activités et financier 2022 sont soumis **au vote des adhérents, qui le valident à l'unanimité**.

### V - Election du nouveau Comité Départemental de l'ANR Alpes Provence

Il est précisé que **le (ou la) Président(e) sera élu(e) par le Comité Départemental** après la fin de l'Assemblée, afin de donner le résultat rapidement pour tous les adhérents présents : ces derniers ont élu **le nouveau CODEP à l'unanimité**.

### VI - Démonstration du site internet (<https://anr-alpes-provence.fr>)

Le site internet de l'ANR 05 a été entièrement reconstruit suite à l'annonce du test de fusion des départements 04 et 05.

### VII - Intervention du Délégué Régional PACA

Dominique Grandjean, Délégué Régional PACA par intérim, a évoqué le projet de fusion (04+05) et a souligné son importance. Nous devons être attractifs et connus, fidéliser nos adhérents, développer des activités, et trouver des bénévoles...

### VIII - Intervention du Président National de l'ANR

Félix Vézier remercie tous les membres du CODEP pour leur engagement et explique l'action du Bureau National et sa politique de défense de nos adhérents retraités, et de pérennité de notre association, en abordant nos revendications : pouvoir d'achat, perte d'autonomie, désertification médicale. Il a rappelé également la nécessité de communiquer sur l'ANR autour de soi.

### IX - Clôture de l'Assemblée Départementale

➤ Le Comité Départemental annonce le résultat de l'élection : **André DUGAS est élu Président de l'ANR Alpes Provence**.

## Résumé du compte-rendu de l'A.D. 2022 de l'ANR 04 du 19 avril 2023

Jacqueline Locastro a présidé la dernière assemblée départementale afin de **clôturer l'exercice 2022**.

Après avoir rendu un hommage à nos amis et collègues décédés, Jacqueline rappelle que la fusion des 2 groupes 04 et 05 a bien avancé avec un bulletin commun "Le Trait d'Union", un nouveau site internet, et la fusion de nos comptabilités pour 2023.

### Rapport d'activités générales et sociales en 2022

- revues "le LIEN" en juin et "le TRAIT D'UNION" en décembre, 2 réunions du Comité 04 et une réunion avec le groupe 05 à Gap
- 6 avril journée à Carcès et l'Abbaye du Thoronet (18 participants), et le 4 mai A.D. à Malijai (39 participants)
- 23 juin pique nique à St Michel l'Observatoire + visite du planétarium (26 p), 8 décembre repas de Noël au Mardaric à Peyruis (38 p.) et voyage à Andorre, reporté plusieurs fois, qui a eu lieu du 13 au 17 juin avec le 05 (2 p. du 04)
- 66 colis de Noël distribués, 105 cartes d'anniversaire envoyées, 174 communications téléphoniques, 2210 kms parcourus
- 267 heures de bénévolat et 1335 heures pour le fonctionnement du groupe

### Rapport financier 2022

Régine Bernard nous commente le bilan : les recettes s'équilibrent à peu près avec un léger déficit de 162€. Le rapport de la commission de contrôle lu par Bernard Peylin donne le quitus à la trésorière et le rapport financier est voté à l'unanimité.

Jacqueline clôture l'assemblée et nous invite à prendre le verre de l'amitié suivi d'un excellent repas.

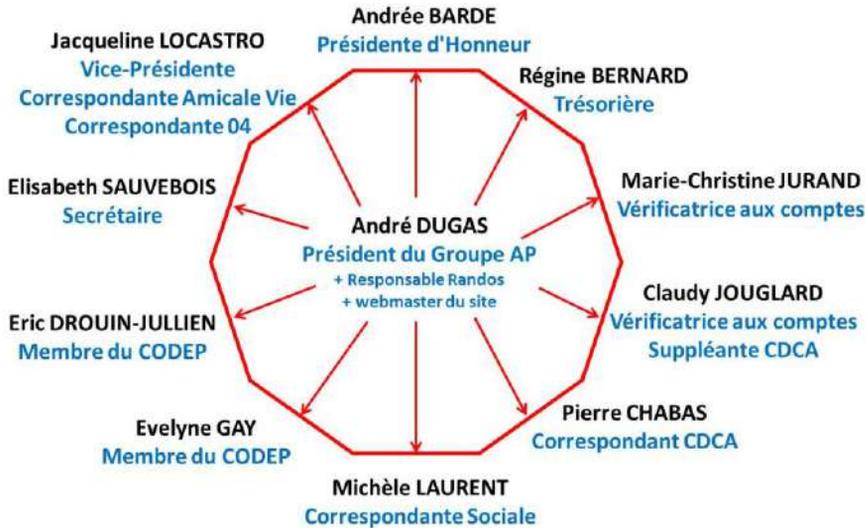
Après l'AD du 04, André Dugas a été élu Président de l'ANR Alpes Provence le 24 avril par un nouveau CODEP élu en AD, dans lequel j'ai pris la fonction de **Vice Présidente** pour représenter le 04 avec les activités et le social.

Je vous souhaite de passer un bel été avec vos enfants et amis. Prenez bien soin de vous !

Nous nous retrouverons le **5 octobre** pour notre journée à **Aiguines** (Var) : n'oubliez pas de vous inscrire, merci.

Amicalement,

*Jacqueline*



## ACTIVITÉS DU 2<sup>ème</sup> SEMESTRE 2023 pour le Groupe ANR Alpes Provence

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>JUILLET</b>   | Jeudi 13 juillet 14h : balade contée à Charance (Gap) 5kms, 2h, dénivelé 114m *  |
| <b>AOUT</b>      | Mardi 22 août 14h : après-midi récréative, jeux de société et cartes<br>(local 10 rue de l'imprimerie à Gap)   |
| <b>SEPTEMBRE</b> | Mardi 6 septembre : balade contée à Savines-le lac, 5kms, 2h30, dénivelé 209m *<br>Dimanche 24 septembre : Thé dansant à la salle des fêtes de Manse (Forest St Julien)<br>Mardi 26 septembre : sortie à St Michel l'Observatoire, voir feuille jointe |
| <b>OCTOBRE</b>   | Jeudi 5 octobre : sortie à Aiguines près du Verdon, et Moustiers (voir feuille jointe)<br>Samedi 28 octobre 14h : Loto à Romette (Gap)   |
| <b>NOVEMBRE</b>  | Jeudi 16 novembre 14h : après-midi récréative, jeux de société et cartes<br>(local 10 rue de l'imprimerie à Gap)   |
| <b>DÉCEMBRE</b>  | Mardi 5 décembre : sortie Cabaret à VENELLES (Aix-en-Provence), voir feuille jointe  |

➤ **Toutes les sorties sont ouvertes à tous les adhérents du 04 et du 05**

\* informations au 04 92 46 28 65 ou [anr.alpes.provence@gmail.com](mailto:anr.alpes.provence@gmail.com)

### petit rappel pour le renouvellement des adhésions 2023



Les adhérentes et les adhérents qui veulent régulariser leur situation peuvent envoyer leur cotisation annuelle à notre Trésorière Régine Bernard à l'adresse suivante :

*Résidence le Beauchamp, Bt A, 37 route de Ste Marguerite, 05000 GAP*

Pour rappel, la cotisation individuelle est de **23 €** et pour un couple de 37 €, sans l'abonnement à la revue "La voix de l'ANR".

Depuis que l'ANR est une association reconnue d'intérêt général, la **cotisation peut être déduite des impôts** sur les revenus, ce qui induit une **réduction de 66 %** pour les adhérents imposables.

Merci par avance pour votre coopération.

*Régine*



Comme chaque année, notre programme quadrimestriel des randonnées, accessible sur le site internet, contient une randonnée hebdomadaire, dans la moitié du 05 et le haut du 04. Comme il s'agit de randonnées à la journée, nous essayons de ne pas dépasser une heure de trajet en voiture, c'est pour cela que nous organisons parfois des séjours de 2 jours comme le Queyras cet été. Nous venons de démarrer une nouvelle activité plus sportive : la **Marche Nordique** en demi-journée, donc plus courte en distance et avec un petit dénivelé. Cet été nous avons également programmé 3 balades de 2h avec une conteuse, et pour les plus chevronnés, une rencontre franco-italienne à la frontière avec un méga pique-nique !...

<https://anr-alpes-provence.fr> (04 92 46 28 65)

*André*

### Journée dans le HAUT VAR

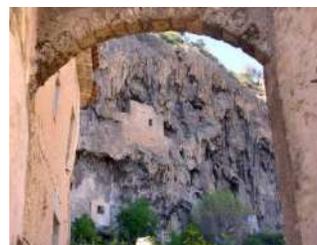
Ce jeudi 13 Avril 2023, notre sortie ANR 05/04 nous emmène à travers des petites routes vers le Haut-Var aux Moulins Auiés à **CARCES**, Conserverie Artisanale de foie gras, qui nous accueillent dans leur entreprise familiale avec leur spécialité : des produits de canard gras fermier. Artisan conserveur, 2500 canards sont préparés chaque année en terrine de magret, rillettes, foie gras, etc...

Après un déjeuner à AUPS, nous voici à **COTIGNAC** : c'est un charmant village de caractère avec son allure de crèche provençale, ses ruelles étroites, ses maisons colorées, ses belles places avec fontaines et oliviers. Ce village est à l'abri d'une énorme falaise percée d'habitations troglodytes, et un escalier aux marches inégales, difficile à emprunter, vous permettra de monter en haut de cette falaise.

C'est un lieu également de pèlerinage, car la Ste Vierge et St Joseph sont apparus à des habitants. La Ste Vierge répandit ses grâces et donna un roi à la France : Louis XIV naît et devient "bébé de Cotignac". Un sanctuaire a été construit sur le Mont Verdaille Notre Dame de Grâce, ainsi qu'un monastère bénédictin St Joseph de Bessillon sur les hauteurs de COTIGNAC.

Puis nous reprenons le chemin du retour, en laissant au passage les adhérent(e)s du 04.

*Evelyne*



**BÉNÉFICIEZ DE L'OFFRE DE BIENVENUE : 3 MOIS  
REMBOURSÉS POUR TOUTE NOUVELLE ADHÉSION**

contact [jacqueline.locastro@sfr.fr](mailto:jacqueline.locastro@sfr.fr)  
04 92 79 22 86



(appel non surtaxé)  
[www.tutelaire.fr](http://www.tutelaire.fr)



8 Bd Charles de Gaulle, 05000 Gap  
5 avenue de Verdun, 04000 Digne  
point accueil sur RDV : **3035**  
tous renseignements : 09 69 39 39 39  
[www.lamutuellegenerale.fr](http://www.lamutuellegenerale.fr)

**ANR AP** – résidence le Beauchamp (bt A) 37 route de Ste Marguerite – 05000 Gap /0492462865  
courriel : [anr.alpes.provence@gmail.com](mailto:anr.alpes.provence@gmail.com) - internet : <https://anr-alpes-provence.fr>